

POPRVÉ DO ŠKOLKY – JAK NA TO?

Pokud povedete potomka do školky vůbec poprvé, pravděpodobně můžete být stejně nervózní jako on. Přece jen je to nová etapa, na kterou si musí zvyknout celá rodina. V případě, že doposud váš potomek byl jen s vámi doma, bude pro něj v začátcích nejtěžší zvládnout pobyt v mateřské školce bez vás.



I tak mu můžete ale spoustu věcí v začátku ulehčit. Od dětí, které nastupují ve třech letech do školky, se totiž očekává, že budou samostatnější. Samozřejmě, že se počítá s tím, že paní učitelka dětem pomůže, ale rozhodně nespolehejte na to, že některé dovednosti za vás zvládne školka.

Chcete-li vašemu dítěti ulehčit nástup do školky, přečtěte si následující:

Co by mělo dítě před nástupem do školky zvládnout?

- ✚ Znat své jméno a příjmení.
- ✚ Umět si říci, co chce nebo potřebuje. Navázat verbální oční kontakt při komunikaci.
- ✚ Respektovat pokyny dospělého.
- ✚ Umět požádat o pomoc a poděkovat, podělit se o hračku a uložit ji na své místo.
- ✚ Umět pozdravit a rozloučit se.
- ✚ Spolupracovat při oblékání a svlékání. Oblékat a svlékat tričko, kalhoty, ponožky ... (nasměrujeme, otočíme).
- ✚ Poznat si své oblečení (musí být podepsáno, označeno) a uložit jej na označené místo. Vaše dítě bude muset poznat svoji značku, kterou dostane pro označení místa na ukládání svých věcí. Je dobré dítěti ráno při oblékání říkat, co má právě na sobě a jaké s sebou bude mít náhradní oblečení. Nezapomeňte také dětem oblečení podepsat.
- ✚ Umět nazouvat a vyzouvat obuv (tkaničky zavážeme).
- ✚ Používat kapesník, umět se vysmrkat. Při kašli si zakrývat ústa rukou.
- ✚ Používat samostatně toaletu (žádné pleny v průběhu dne nebo odpoledního odpočinku). Ve školce jsou časové intervaly, kdy děti chodí na záchod, do té doby by dítě mělo vydržet suché nebo by se mělo umět ozvat, pokud potřebuje jít dříve. Paní učitelka dítě utře, šikovnější zkontroluje a také mu pomůže.
- ✚ Umýt si ruce mýdlem a používat ručník (dlouhé rukávy si vyhrnout).

- ✚ Vydržet sedět při jídle u stolu. Držet lžící a umět se s ní najíst. Umět pít z hrnečku. Jíst pevnou stravu, nerozmixovanou.
- ✚ Být připraven na pobyt venku v délce 90 minut. (Chod'te s dítětem, nenoste jej, nevozte v kočárku.)

Maminko a tatínku, pokud Vaše dítě něco z toho nezvládá, začněte s tím brzy. Všechny tyto požadavky tříleté dítě hravě zvládne. Když dítě tvrdí, že ne, to Vás jenom zkouší.

Bud'te jednotní v požadavcích. Dopřejte dítěti pocit, že to zvládne. Odměnou Vám bude zdravě sebevědomá osobnost.

TĚŠÍME SE NA VÁS V NAŠÍ MATEŘSKÉ ŠKOLCE.